

Etkili Ders Çalışmanızı Engelleyen Tuzaklar

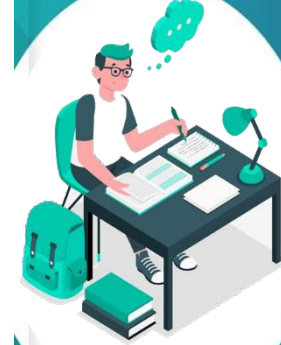
- *Zorlanılan derslerin bırakılması
- *Çalışma planına uymamak
- *Plan ve program yapma işini ertelemek
- *Televizyon karşısında çalışmak
- *Müzik dinleyerek çalışmak
- *Yatarak (uzanarak) çalışmak
- *Kendine güvenmemek
- *Arkadaşlara 'Hayır' diyememek
- *Hedef koymadan çalışmaya başlamak
- *Aşırı kaygılanmak
- *Çalışma anında hayallere dalmak



ÖZET OLARAK



**ŞEHİT BURAK
ZOR İMAM HATİP
ORTAOKULU**



**ETKİLİ DERS ÇALIŞMA
YÖNTEMLERİ**



Rehberlik ve Psikolojik
Danışma Hizmetleri Bölümü
Şubat-2025

Verimli Ders Çalışma Nedir?

Öğrencinin zamanını belirlenmiş hedefler ve saptanmış öncelikler doğrultusunda programlı ve verimli şekilde kullanarak çalışmalarını sürdürmesidir.



2

Zamanınızı Planlayın

Hangi derse;

1. Ne zaman?
2. Ne sıklıkla?
3. Nasıl?
4. Nerede?

Çalışmalıyım?

3

Çalışma Ortamınızı Düzenleyin

- *Boyunuza uygun çalışma masanızın olması
- *Çalışma masanızda **sadece** o saat çalışma yapacağınız materyallerin hazır bulunması
- *Çalışma ortamının sakın ve düzenli olması
- *Ders çalıştığınız odada TV bulunmaması

4

Tekrar Yapın

Öğrenilen bilgilerin %70'i 1 saat içinde, %80'i 24 saat içinde unutulmaktadır.

Unutmayı azaltan en önemli faktör **TEKRARDIR!**

Tekrar;

^Günlük^

^Haftalık^

^Aylık^

şeklinde planlanabilir.

5

Not Tutun

Not tutarken;

- 1.Önemli noktaları yakalamaya çalışın
- 2.Kısaltmalar ve semboller kullanın
- 3.Kendi ifadelerinizle not tutmaya özen gösterin
- 4.Dinleme ile not alma arasında bir denge kurun. Not tutarken dinlemeyi ihmal etmeyin.
- 5.Renkli kalem, kağıtlar, çıkartmalar gibi görsel araçlardan yararlanın
- 6.Tutulan notlara en kısa sürede göz atıp düzenlemeler yapmayı unutmayın!

NOT TUTMAK !

*Aktif katılım sağlar

*Unutmayı önler

*Ana noktalara odaklanmayı sağlar

6

Derse Hazırlıklı Gelme

*Uzaktan eğitim için gerekli kaynaklarınızın masanızda hazır bulundurulması, yüzyüze eğitimde ise gerekli kaynaklarla birlikte okula gelmesi

Sözel dersler için;

- >Dersten önce konunun okunması,
- >Bilinmeyen kelimelerin öğrenilmesi v.b.

Sayısal dersler için;

- > Konu ve kavram tanımlarının okunması,
- >Örnek soru çözümlerine,
- >Deneylere ve etkinliklere
- Göz atılması şeklinde yapılabilir.